



## LES FICHES CONSEILS

### LA GINGIVITE

#### LA PARODONTITE

LA PARODONTITE : TRAITEMENT NON CHIRURGICAL

LA PARODONTITE : TRAITEMENT CHIRURGICAL

#### LA MAINTENANCE

LES GREFFES GINGIVALES

#### LE TEST BACTÉRIEN

#### LA MAUVAISE HALEINE

#### QUELLE BROSSE A DENT CHOISIR ?

LES BROSSETTES : VRAIMENT INDISPENSABLE ?

#### L'HYPERSENSIBILITÉ

#### MES GENCIVES ET LE TABAC

#### DIABÈTE ET PARODONTITE

#### GROSSESSE ET GENCIVES

#### L'ORTHODONTIE ET LA PARODONTIE

**RETROUVEZ**  
TOUTES NOS FICHES  
EN TÉLÉCHARGEMENT SUR :  
[www.cabinetdentairevendome.com](http://www.cabinetdentairevendome.com)

## LES MALADIES PARODONTALES

# LA GINGIVITE

## Qu'est ce que c'est ?

La Gingivite est une inflammation réversible de la gencive provoquée le plus souvent par une accumulation de plaque dentaire et de tarte. Cependant, la gingivite peut également être favorisée par certaines situations comme : un diabète, un stress, une grossesse, un tabagisme ou encore une malposition dentaire ...

## Quels sont les premiers signes d'une gingivite ?

- Présence de plaque dentaire visible à l'oeil nu
- Un changement de couleur de la gencive : passage du rose pâle au violet
- Un gonflement de la gencive
- Un saignement lors du brossage ou de l'alimentation

## Comment soigner cette gingivite ?

### Le traitement de la gingivite implique de respecter certaines règles :

- Un brossage rigoureux au domicile 2 fois par jour, pendant 2 minutes.
- Le passage du fil dentaire et/ou des brossettes une fois par jour.
- Une visite bi-annuelle chez votre dentiste pour un détartrage rigoureux.

La gingivite est le premier stade des maladies parodontales. Sans traitement, cette maladie peut évoluer vers un déchaussement des dents, appelé aussi «parodontite». Les parodontites touchent plus de 60% des adultes néanmoins, il s'agit d'une maladie qui reste méconnue et nombreux sont les patients qui ignorent en être atteints du fait de son évolution discrète et non douloureuse.